



**POLISPORTIVA**  
**GEMINA A.S.D.**  
dal 1972



37040 ZIMELLA (VR) - Sede: Via Castellaro, 60  
[www.geminazimella.it](http://www.geminazimella.it) - [info@geminazimella.it](mailto:info@geminazimella.it)  
C.F.: 9100017 023 2 - P.IVA: 0252704 023 8

## **Organizza per l'Anno 2022-2023 dei corsi di ginnastica DOLCE.**

**(per giovani, adulti e persone della terza età)  
a partire da martedì 4 Ottobre:**



Assessorato allo Sport  
Comune di Zimella



I corsi sono organizzati dalla Polisportiva in collaborazione con il CSI di Vicenza e con il patrocinio del comune di Zimella.

Sono tenuti da istruttrici qualificate, sono finalizzati ad ottenere con l'attività fisica il rafforzamento della muscolatura, la corretta postura, il buon funzionamento del sistema cardio-circolatorio ricercando l'equilibrio psico-fisico per il benessere della persona.

### **Ginnastica Dolce al mattino: (chiuso per raggiunto numero di partecipanti)**

**Al Martedì e Giovedì dalle ore 9.30 alle 10,30 presso palasport comunale di Zimella in via Castellaro n.60.**

**Quota di partecipazione al 1° ciclo € 75,00 + € 20,00 tesseramento annuale alla Pol. Gemina.**

Durata del 1° ciclo: da MARTEDI 4 OTTOBRE a GIOVEDI 22 DICEMBRE 2022.

### **Ginnastica Dolce al pomeriggio:**

**Al Martedì e Venerdì dalle ore 15.00 alle 16,00 presso palasport comunale di Zimella in via Castellaro n.60, con un numero minimo di 15 partecipanti.**

**Quota di partecipazione al 1° ciclo € 75,00 + € 20,00 tesseramento annuale alla Pol. Gemina.**

Durata del 1° ciclo: da MARTEDI 4 OTTOBRE a VENERDI 23 DICEMBRE 2022.

**E' obbligatorio per la copertura assicurativa del CSI, essere tesserati alla Polisportiva Gemina, entro venerdì 30 settembre 2022.**

- **OBBLIGATORIO.....Certificato medico per attività NON AGONISTICA. (Validità 1 anno solare)**

**Per informazioni ed iscrizioni contattare:** - Pol. Gemina: Marcon Luigino cell. 339.3892925  
Ticinelli Renato cell: 3270821330- Zanconato Gabriele cell: 3400657691  
- Email: [info@geminazimella.it](mailto:info@geminazimella.it) – sito: [www.geminazimella.it](http://www.geminazimella.it)